

Proviso West High School

Community Schools Program

PARENT POWER WORKSHOP

PARENT & FAMILY ENGAGEMENT

YOUTH GUIDANCE



Positive Anger Management

Thursday, April 25, 2019.

6:00-7:30pm

Parent Center

Positive Anger Management

Do you fume when someone cuts you off in traffic? Does your blood pressure rocket when your child refuses to cooperate? Anger is a normal and even healthy emotion — but it's important to deal with it in a positive way.

Uncontrolled anger can take a toll on both your health and your relationships.

Ready to get your anger under control?

Come and Join us to learn some tips to tame your temper!

The Community Schools Program and our Parent Centers are important components of our efforts to empower students, families and the community.

Light Refreshments Provided



The first 15 parents In attendance will receive a free gift card!

Sessions conducted in both English and Spanish



For More Information, contact:
Community Schools Coordinator Noemi Mendieta
at 312.404.3261 or nmendieta@pths209.org
Or visit the website www.pths209.org



Proviso West High School

Programa de Escuelas Comunitarias

TALLER PARA PADRES

PARENT & FAMILY ENGAGEMENT

YOUTH GUIDANCE



Controla tu Ira de manera positiva

Jueves, 25 de abril, 2019.

6:00-7:30pm

Centro de Padres

Controla tu Ira de manera positiva

¿Te enfureces cuando alguien te impide el paso mientras conduces? ¿Se te dispara la presión arterial cuando tu hijo se niega a colaborar? La ira es una emoción normal, e incluso sana, pero es importante afrontarla de forma positiva.

La ira descontrolada puede afectar tanto tu salud como tus relaciones.

¿Listo para poner tu ira bajo control?

Acompañanos a aprender algunos consejos para dominar tu temperamento!

El Programa de Escuelas Comunitarias y nuestros Centros para Padres son componentes importantes de nuestros esfuerzos para empoderar a los estudiantes, las familias y la comunidad.

Se servirán refrigerios



Los primeros 15 padres en asistir recibirán una tarjeta de regalo gratis!

Sesiones presentadas en Inglés y Español



Para más información comuníquese con:
Noemi Mendieta coordinadora de escuelas comunitarias
al 312.404.3261 ó nmendieta@pths209.org
O visite el sitio web www.pths209.org

